

	LUNES 05-01-26	MARTES 06-01-26	MIÉRCOLES 07-01-26	JUEVES 08-01-26	VIERNES 09-01-26
1° Alérgenos		¡DÍA DE REYES!	FIN DE VACACIONES DE NAVIDAD	Espirales con tomate 1	Garbanzos estofados 12
2° Alérgenos				Tortilla de patata con ensalada 3	Filetes rusos al horno con ensalada de lechuga y maíz (sin cerdo) 1-6-12
POSTRE Alérgenos				Fruta y pan integral 1	Fruta
	LUNES 12-01-26	MARTES 13-01-26	MIÉRCOLES 14-01-26	JUEVES 15-01-26	VIERNES 16-01-26
1° Alérgenos	Patatas con verdura 12	Crema de hortalizas (zanahoria, patata, ajo y calabacín) 12	Lentejas estofadas 12	Arroz integral con tomate cocido	Alubias blancas estofadas 12
2° Alérgenos	Palometa al horno al con ensalada de lechuga y zanahoria 4	Albóndigas a la jardinera con guisantes y judías verdes (sin cerdo) 6-12	Palometa al ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria 4	Jamoncitos de pollo al horno con patatas al horno	Abadejo al horno al ajo arriero con ensalada de lechuga y tomate 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral 1	Fruta o yogur desnatado 7	Fruta y pan integral 1	Fruta
	LUNES 19-01-26	MARTES 20-01-26	MIÉRCOLES 21-01-26	JUEVES 22-01-26	VIERNES 23-01-26
1° Alérgenos	Patatas guisadas con verduras 12	Paella mixta (sin cerdo) 2-4-12-14	Garbanzos estofados 12	Judías verdes al vapor con tomate	Coditos napolitana 1
2° Alérgenos	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria 3	Croquetas de pescado con ensalada de lechuga, tomate y maíz 1-4-7-12	Merluza Orly al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz 1-4	Pollo al ajillo al horno con arroz pilaf de guarnición	Palometa al horno a la vizcaina con ensalada 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral 1	Fruta o yogur desnatado 7	Fruta y pan integral 1	Fruta
	LUNES 26-01-26	MARTES 27-01-26	MIÉRCOLES 28-01-26	JUEVES 29-01-26	VIERNES 30-01-26
1° Alérgenos	Lentejas con verduras 12	Macarrones napolitana 1	Crema de verduras (zanahoria, patata, ajo y puerro) 12	Arroz integral cocido con tomate	Alubias blancas estofadas 12
2° Alérgenos	Empanadillas fritas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria 1-3-4	Pollo asado al limón con patatas asadas 12	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 3	Abadejo al horno con dados de calabacín al horno 4	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 3
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral 1	Fruta o yogur desnatado /	Fruta y pan integral 1	Fruta

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados
6:Soja
11:Sésamo

2:Crustáceos
7:Leche y derivados
12:Sulfitos

3:Huevos
8:Frutos de cáscara
13:Altramuces

4:Pescado y derivados
9:Apio
14:Moluscos

5:Cacahuetes
10:Mostaza

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041